



## 1月の生活表

学習のめあて がくしゅう せいかつ ひょう	生活のめあて はみがき朝 おきる時間 ：  ねる時間 ： 夜	運動・おけいこのめあて うんどう ：  音楽 ： 音	お手伝い てつだい
--------------------------	---	--	--------------

カレンダーに1月の予定を書きこもう。毎日チェックして、めあてを守れたものにはマークに○を、守れなかったものには×をつけよう。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 がんじつ 元日	2	3	4
5	6	7 ななくさひ 七草の日	8	9	10 かがみびら 鏡開き	11
12	13 せいじんひ 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

									かんそう 感想
○の数									
×の数									