



1月の生活表

学習のめあて がくしゅう せいかつ ひょう	生活のめあて せいかつ ひょう おきる時間 : はみがき朝 ねる時間 : 夜	運動・おけいこのめあて うんどう おけいこ ひょう 	お手伝い てつだい
--------------------------	---	----------------------------------	--------------

カレンダーに1月の予定を書きこもう。 毎日チェックして、めあてを守れたものにはマークに○を、守れなかったものには×をつけよう。

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 がんじつ 元日	2	3	4	5
6	7 ななくさひ 七草の日	8	9	10	11 かがみびら 鏡開き	12
13 せいじんひ 成人の日	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

									感想 かんそう
○の数									
×の数									