

なつやすみ せいかつひょう



なまえ

せいかつ

うんどう

おてつだい

なつやすみの よていを かきましよう。めあてを まもれたか チェックしましよう。 ◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
7/11	12	13	14	15	16	17
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
18	19	20	21	22	23	24
うみのひ	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
25	26	27	28	29	30	31
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	どようの うしのひ	せいかつ うんどう てつだい
8/1	2	3	4	5	6	7
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	りっしゅう
8	9	10	11	12	13	14
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	やまのひ	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
15	16	17	18	19	20	21
しゅうせんきねんび	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
22	23	24	25	26	27	28
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
29	30	31				
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい				