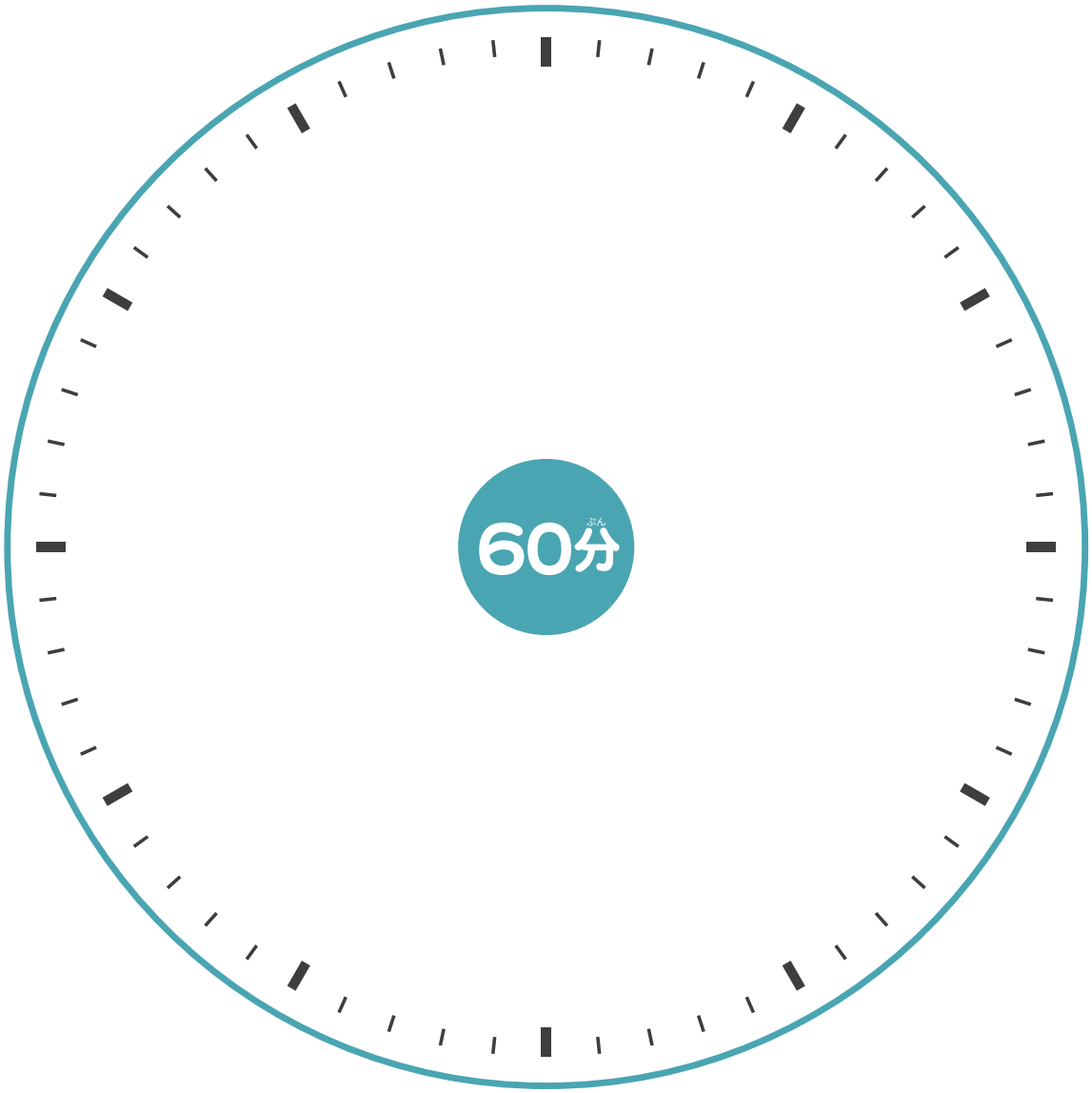
トキを育む 時間せいりプリント

やることと、かかる時間を書いて、いつ・どんな順番でやるかを考えるプリントだよ。
「これは何分かかるかな？」と考えながら時間を組んでみよう。



ここになにをする時間なのか書いてみよう！ たとえば…あさのしたく／ねるまでにすること など	時間をせいりしてわかった、 やることをはじめる時間を書こう！
	（　　時　　分）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
やること										
かかる時間	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分

トキをはぐくむじかんチャレンジドリル4
「40分パズル！よゆう時間を守れミッション」をクリアした方へ

次は、実際の生活習慣（朝の支度や、寝る前の準備など）を書き込んで使ってみましょう！「これは何分かかるかな？」とお子様と一緒に考えながら、オリジナルの時間割を作ってみてくださいね。