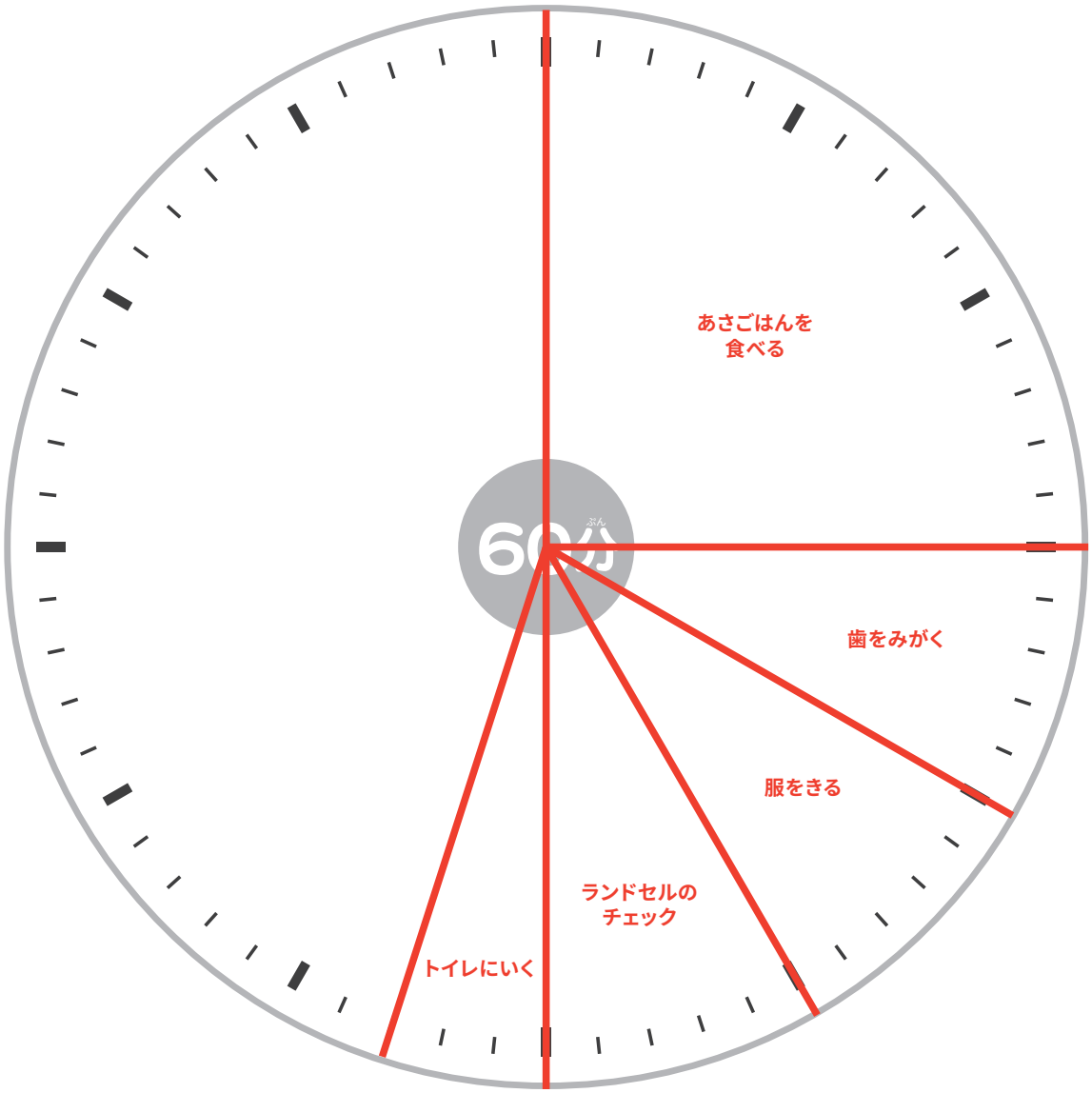
トキを育む 時間せいりプリント

やることと、かかる時間を書いて、いつ・どんな順番でやるかを考えるプリントだよ。
「これは何分かかるかな？」と考えながら時間を組んでみよう。

記入例



ここになにをする時間なのか書いてみよう！
たとえば…あさのしたく／ねるまでにすること など

あさのしたく

時間をせいりしてわかった、
やることをはじめる時間を書こう！

（ 7 時 30 分）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
やること	あさごはんを食べる	歯をみがく	服をきる	ランドセルのチェック	トイレにいく					
かかる時間	15 分	5 分	5 分	5 分	3 分	分	分	分	分	分

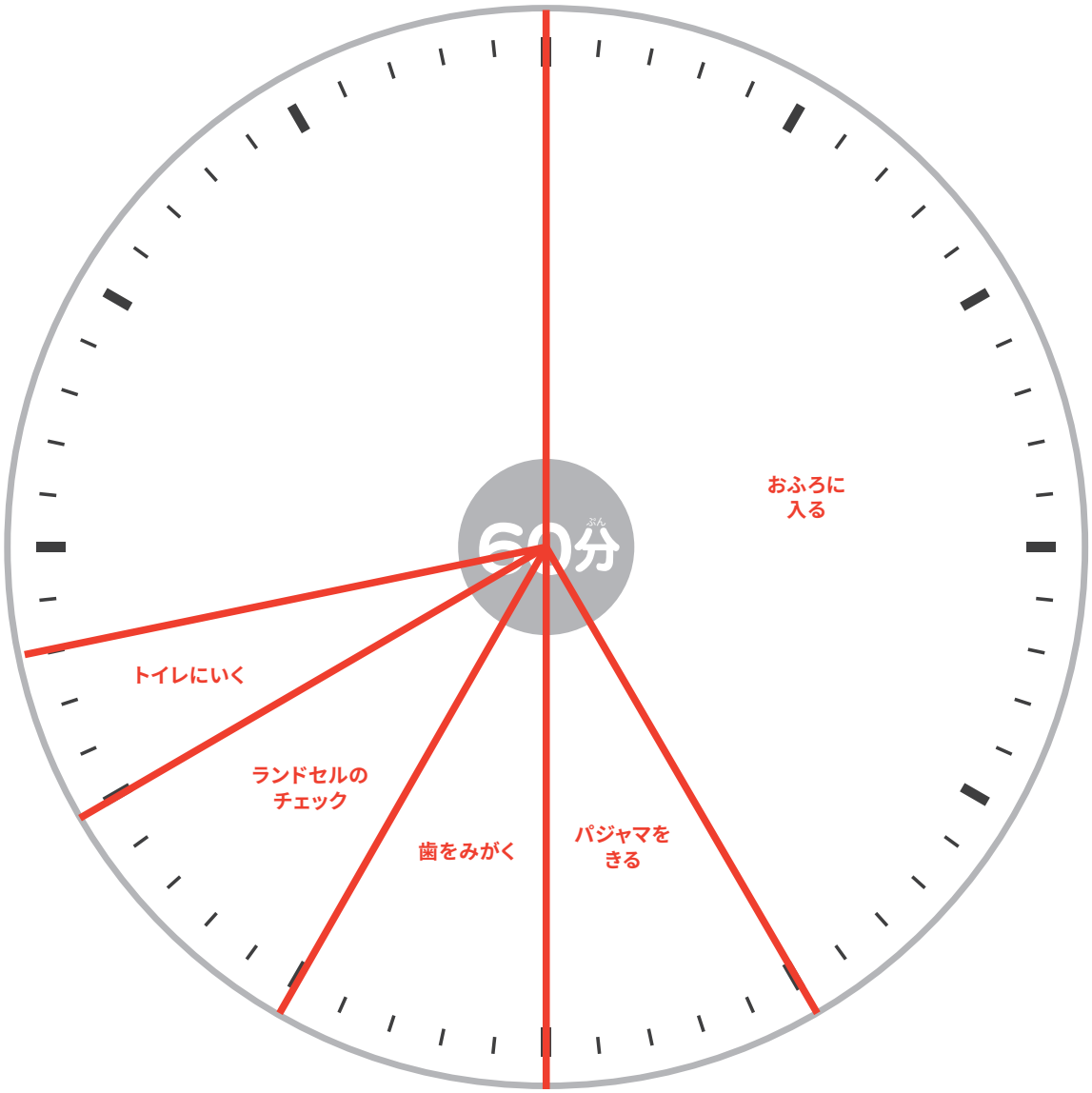
トキをはぐくむじかんチャレンジドリル4
「40分パズル！よゆう時間を守れミッション」をクリアした方へ

次は、実際の生活習慣（朝の支度や、寝る前の準備など）を書き込んで使ってみましょう！「これは何分かかるかな？」とお子様と一緒に考えながら、オリジナルの時間割を作ってみてくださいね。

トキを育む 時間せいりプリント

やることと、かかる時間を書いて、いつ・どんな順番でやるかを考えるプリントだよ。
「これは何分かかるかな？」と考えながら時間を組んでみよう。

記入例



ここになにをする時間なのか書いてみよう！
たとえば…あさのしたく／ねるまでにすること など

ねるじゅんび

時間をせいりしてわかった、
やることをはじめる時間を書こう！

（ 20 時 00 分）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
やること	おふろに入る	パジャマをきる	歯をみがく	ランドセルのチェック	トイレにいく					
かかる時間	25 分	5 分	5 分	5 分	3 分	分	分	分	分	分

トキをはぐくむじかんチャレンジドリル4
「40分パズル！よゆう時間を守れミッション」をクリアした方へ

次は、実際の生活習慣（朝の支度や、寝る前の準備など）を書き込んで使ってみましょう！「これは何分かかるかな？」とお子様と一緒に考えながら、オリジナルの時間割を作ってみてくださいね。