

せいかつ しゅうかん

じょうずに できたら、
ふうせんに いろを めろう！

はやね はやおき

おきるじかん： じ
ねるじかん： じ

あさごはんを
たべる

なまえを
よばれたら
げんきに へんじ

あいさつをする

- ・おはよう・こんにちは・さようなら
- ・ありがとう・ごめんなさい
- ・いただきます・ごちそうさま

おうちの
てつだいをする

つけたたものを
じぶんで かたづける

じぶんで きがえて
ぬいだ ふくを
たたむ

たいおんをはかる
35～37.4 ど：あお
37.5 ど～：あか でぬる

じぶんの なまえを
おんどくする
(ひらがな)

