- 2026 -

1がつのせいかつひょう



せいかつ	うんどう	おてつだい

こんげつの よていを かきましょう。めあてを まもれたか チェックしましょう。 のよくできた △あしたはがんばろう

			ックしましょう。 ©)よくできた 0ま? 	あまあできた △あ •	したはがんはろう
げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
29	30	31	1	2	3	4
			がんじつ			
			1 1		1 1	
5	6	7	8	9	10	11
せいかつ「うんどう」てつだい	 せいかつ ¦うんどう ¦てつだい	ななくさの ひ		せいかつ うんどう てつだい		かがみびらき
1 1	1 1		1 1		1 1	1 1
12	13	14	15	16	17	18
せいじんの ひせいかつ うんどう てつだい	せいかつ ¦うんどう ¦てつだい	せいかつ うんどう てつだい	 せいかつ ¦うんどう ¦てつだい	せいかつ うんどう てつだい	 せいかつ ¦うんどう ¦てつだい	せいかつ「うんどう「てつだい
19	20	21	22	23	24	25
せいかつ 「うんどう 「てつだい	せいかつ ¦ うんどう ¦ てつだい	せいかつ 「うんどう 「てつだい	せいかつ ੵうんどう ੵ゙てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ つんどう てつだい	せいかつ「うんどう「てつだい
26					24	
26	27	28	29	30	31	1
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ「うんどう」てつだい	せいかつ「うんどう「てつだい	せいかつ「うんどう」てつだい	せいかつ「うんどう「てつだい	せいかつ うんどう てつだい	
i i						