



せいかつ

うんどう

おてつだい

こんげつのよていを かきましよう。めあてを まもれたか チェックましよう。 ◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
29	30	31	1 ころもがえ せいかつ うんどう てつだい	2	3	4 せいかつ うんどう てつだい
5	6	7	8	9	10	11 にゅうばい せいかつ うんどう てつだい
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 げし	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
