



せいかつ

うんどう

おてつだい

こんげつのよていをかきましよう。めあてをまもれたかチェックましよう。 ◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
30	31	1 ころもがえ せいかつ うんどう てつだい	2 せいかつ うんどう てつだい	3 せいかつ うんどう てつだい	4 せいかつ うんどう てつだい	5 せいかつ うんどう てつだい
6 せいかつ うんどう てつだい	7 せいかつ うんどう てつだい	8 せいかつ うんどう てつだい	9 せいかつ うんどう てつだい	10 せいかつ うんどう てつだい	11 にゅうばい せいかつ うんどう てつだい	12 せいかつ うんどう てつだい
13 せいかつ うんどう てつだい	14 せいかつ うんどう てつだい	15 せいかつ うんどう てつだい	16 せいかつ うんどう てつだい	17 せいかつ うんどう てつだい	18 せいかつ うんどう てつだい	19 ちのひ せいかつ うんどう てつだい
20 せいかつ うんどう てつだい	21 げし せいかつ うんどう てつだい	22 せいかつ うんどう てつだい	23 せいかつ うんどう てつだい	24 せいかつ うんどう てつだい	25 せいかつ うんどう てつだい	26 せいかつ うんどう てつだい
27 せいかつ うんどう てつだい	28 せいかつ うんどう てつだい	29 せいかつ うんどう てつだい	30 せいかつ うんどう てつだい	1 せいかつ うんどう てつだい	2 せいかつ うんどう てつだい	3 せいかつ うんどう てつだい