



せいかつ

うんどう

おてつだい

こんげつのよていを かきましよう。めあてを まもれたか チェックましよう。 ◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
29	30	31	1 ころもがえ せいかつ うんどう てつだい	2	3	4 せいかつ うんどう てつだい
5	6	7	8	9	10	11 にゅうばい せいかつ うんどう てつだい
12	13	14	15	16	17	18 ちちのひ せいかつ うんどう てつだい
19	20	21 げし	22	23	24	25 せいかつ うんどう てつだい
26	27	28	29	30	1	2
