



せいかつ

うんどう

おてつだい

こんげつのよていを かきましよう。めあてを まもれたか チェックましよう。 ◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | どようび | にちようび |
|------------------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | たなばた せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| うみのひ せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい | せいかつ うんどう てつだい |
