



せいかつ

うんどう

おてつだい

こんげつのよていをかきましよう。めあてをまもれたかチェックましよう。 ◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
30	1	2	3	4	5	6
	せいかつ うんどう てつだい					
7	8	9	10	11	12	13
たなばた						
せいかつ うんどう てつだい						
14	15	16	17	18	19	20
	うみのひ					
せいかつ うんどう てつだい						
21	22	23	24	25	26	27
せいかつ うんどう てつだい						
28	29	30	31	1	2	3
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい			
