



1がつのせいかつひょう

なまえ

せいかつ

うんどう

おてつだい

こんげつのよていをかきましょう。めあてをまもれたかチェックしましょう。 ◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
30	31	1 がんじつ せいかつ うんどう てつだい	2 せいかつ うんどう てつだい	3 せいかつ うんどう てつだい	4 せいかつ うんどう てつだい	5 せいかつ うんどう てつだい
6 せいかつ うんどう てつだい	7 ななくさのひ せいかつ うんどう てつだい	8 せいかつ うんどう てつだい	9 せいかつ うんどう てつだい	10 せいかつ うんどう てつだい	11 かがみびらき せいかつ うんどう てつだい	12 せいかつ うんどう てつだい
13 せいじんひ せいかつ うんどう てつだい	14 せいかつ うんどう てつだい	15 せいかつ うんどう てつだい	16 せいかつ うんどう てつだい	17 せいかつ うんどう てつだい	18 せいかつ うんどう てつだい	19 せいかつ うんどう てつだい
20 せいかつ うんどう てつだい	21 せいかつ うんどう てつだい	22 せいかつ うんどう てつだい	23 せいかつ うんどう てつだい	24 せいかつ うんどう てつだい	25 せいかつ うんどう てつだい	26 せいかつ うんどう てつだい
27 せいかつ うんどう てつだい	28 せいかつ うんどう てつだい	29 せいかつ うんどう てつだい	30 せいかつ うんどう てつだい	31 せいかつ うんどう てつだい	1 せいかつ うんどう てつだい	2 せいかつ うんどう てつだい

かんそう

おうちのひとから

せんせいから