



せいかつ

うんどう

おてつだい

こんげつのよていをかきましよう。めあてをまもれたかチェックましよう。◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
27	28	29	30	1	2	3
				せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
4	5	6	7	8	9	10
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	たなばた せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
11	12	13	14	15	16	17
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
18	19	20	21	22	23	24
うみのひ せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい
25	26	27	28	29	30	31
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい

かんそう

おうちのひとから

せんせいから