

へいらっしやい！「ここまで がんばった ごほうび！
おすしを たらふく 食べていきな！」



① おすしは

お

米

こめ

を

つかった

日

に

本

ほん

りょうりだ。

② ネタが

おいしそうに

光

ひか

っている。

③ なつとうまきが

糸

いと

を

引

ひ

く。

④ ピザが

うまく

切

き

れない。

おしえて！きみのひみつ

まいつき
毎月22日は
ショートケーキの日？

どうして22日は ショートケーキの
日なのか？そのヒントは カレン
ダーにあるよ。カレンダーを見
ると、15日の下には 22日が
きてるよね。つまり15(イチゴ)
を 上にのせているから 22日
はショートケーキの日と
いうことになったんだよ。



たべものの
なかまたち

ピザ

お



「もう終わったの？そしたらもう1ページ！」って、勝手にハードルを
あげてる時は要注意ね。ゴールは子どもと話し合って決めないとね。



公式サイトはこちら